

## VLCKD: una dieta antinfiammatoria?

### RAZIONALE E OBIETTIVI

La very low-calorie ketogenic diet (VLCKD) è un approccio nutrizionale che simula gli effetti del digiuno attraverso una drastica restrizione dell'apporto giornaliero di carboidrati (<50 g/die), con un relativo incremento proporzionale di grassi e proteine e un apporto calorico totale di circa 800 kcal/die, inducendo così la produzione di corpi chetonici che sono utilizzati come alternativa metabolica ai substrati energetici del glucosio. È importante sottolineare che la VLCKD non è una dieta iperproteica poiché l'apporto giornaliero di proteine raccomandato ammonta a circa 1,2–1,5 g/kg di peso corporeo ideale. Tale apporto proteico, ad alto valore biologico è importante per preservare la massa muscolare in corso di calo ponderale. Da quasi un secolo la dieta chetogenica è stata utilizzata nella terapia dell'epilessia refrattaria, soprattutto nei bambini. A causa dell'effetto pleiotropico della dieta chetogenica su diverse funzioni fisiologiche e in particolare modo nei processi infiammatori e ossidativi, ma anche sull'equilibrio energetico e sulle vie di segnalazione biochimiche, negli ultimi anni la letteratura scientifica si è concentrata sul suo utilizzo nel trattamento (e nella prevenzione) di altre malattie croniche infiammatorie, tra cui l'obesità, la psoriasi, patologie immunitarie e il cancro. Infatti, i corpi chetonici prodotti dallo stato di chetosi, permettono di ottenere un importante effetto saziante, nonostante l'apporto calorico estremamente basso, oltre ad agire sulla riduzione dei processi infiammatori e ossidativi, riducendo così la meta-infiammazione attraverso la riduzione della massa grassa, in particolare quella viscerale. Il webinar "VLCKD: una dieta antinfiammatoria?" ha lo scopo dunque di esaminare il ruolo della dieta chetogenica nel trattamento dell'infiammazione cronica e nelle patologie ad essa associate come l'obesità, le patologie immunitarie, la psoriasi e il cancro insieme ai potenziali meccanismi responsabili dell'effetto terapeutico di questa terapia dietetica. Verranno anche trattati i processi metabolici e biochimici coinvolti nella chetosi nutrizionale e gli aspetti pratici della dieta chetogenica.

## VLCKD: una dieta antinfiammatoria?

marzo 2021 – marzo 2022

durata 2 ore

<https://www.lomea.it/pagine/sys-homepage-ecmsuite.htm> - [www.lomea.it](http://www.lomea.it) - [www.lomea.it](http://www.lomea.it)

### PROGRAMMA SCIENTIFICO

Moderatore dell'evento: Prof. Annamaria Colao (NA)

Saluto introduttivo - 2'

Coordinatore Scientifico: **Prof. Annamaria Colao** (Napoli)

Obesità e malattie infiammatorie croniche: i numeri – 22'

**Prof. Luca Busetto** (Padova)

MODERAZIONE 4'

VLCKD: dalla biochimica alla gestione clinica – 20'

**Dott.ssa Giovanna Muscogiuri** (Napoli)

MODERAZIONE 2'

VLCKD come terapia nel paziente con obesità e psoriasi – 18'

**Dott. Luigi Barrea** (Napoli)

## MODERAZIONE 2'

VLCKD: un nuovo *tool* per il trattamento delle malattie autoimmunitarie? – 20'

Prof. Massimiliano Caprio (Roma)

La VLCKD potrebbe "far morire di fame" il cancro? – 21'

Prof. Annamaria Colao (Napoli)

## MODERAZIONE 2'

Discussione interattiva – 29'

- Prof. Luca Busetto (Padova)
- Dott.ssa Giovanna Muscogiuri (Napoli)
- Dott. Luigi Barrea (Napoli)
- Prof. Massimiliano Caprio (Roma)
- Prof. Annamaria Colao (Napoli)

Conclusioni – 5'

Prof. Annamaria Colao (Napoli)

## Comitato Scientifico:

Prof. Annamaria Colao

Dott.ssa Giovanna Muscogiuri

Dott. Luigi Barrea

## ACRONIMI

VLCKD = Very Low Calorie Ketogenic Diet

## FACULTY

NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
BARREA LUIGI	BIOLOGO	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	UNIVERSITA' FEDERICO II - NAPOLI
BUSETTO LUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA
CAPRIO MASSIMILIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	IRCCS San Raffaele Pisana
COLAO ANNAMARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	UNIVERSITA' FEDERICO II - NAPOLI
MUSCOGIURI GIOVANNA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	UNIVERSITA' FEDERICO II - NAPOLI

## INFO ECM

- Id Provider: **6226**
- Titolo evento: **VLCKD: una dieta antinfiammatoria?**
- Data evento: **03/2021 - 03/2022**
- Sede: **<https://www.lomea.it/pagine/sys-homepage-ecmsuite.htm> - [www.lomea.it](http://www.lomea.it) Piattaforma dedicata alla FAD, ospitata in modalità SaaS presso la server farm INTEMA - Contrada Santa Loja, 85050, Tito (PZ)**

- rif. ECM:
- ore totali di formazione: 2
- crediti riconosciuti: \_\_\_\_\_
- obiettivo ministeriale: 23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate
- tipologia dell'evento: FAD ASINCRONA
- Responsabile scientifico: Dr. MUSCOGIURI Giovanna (Contratto di ricerca presso IOS & Coleman- Medicina Futura, Acerra)

Destinatari dell'iniziativa: **MEDICO CHIRURGO: CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; ENDOCRINOLOGIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA); Dietista; Infermiere; Infermiere Pediatrico; Farmacista: (Farmacia Ospedaliera; Farmacia Territoriale); Biologo; Psicologo:(Psicoterapia; Psicologia)**

- n. partecipanti: 1000
- segreteria: Panta Rei Impresa Sociale Srl - Via Martucci 48 - 80121 - Napoli - - segreteria@panta-rei.eu

La sottoscritta Maria Pia Rinaldi, in qualità di legale rappresentante del Provider ECM id 6226 - LOMEA soc. cooperativa - dichiara che i curricula dei relatori non vengono allegati al presente file in quanto le dimensioni superano quelle consentite dal sistema Agenas; gli stessi documenti sono a disposizione della Commissione presso la sede del Provider in via Martorano, 56 a Sant'Agata de' Goti (BN)

Sant'Agata de' Goti, 02/02/2021

In fede  
Maria Pia Rinaldi

