

3° Workshop su  
**DISLIPIDEMIE E MALATTIE ENDOCRINE:**  
*“una nuova era per l’ipercolesterolemia:  
una malattia sistemica multiorgano oltre il cuore”*

**5 e 6 Giugno 2026**

**NapoliHub - Spazio Eventi  
Via Riviera di Chiaia, 9/A - 80122 Napoli**

**Sezione Regionale SIE  
Campania - Molise**

**Presidente:**  
prof.ssa Annamaria Colao  
**Responsabile Scientifico:**  
dott.ssa Antonella Di Sarno  
**Segreteria Scientifica:**  
dott.ssa Carolina Di Somma



È davvero con entusiasmo che anche quest'anno affrontiamo la sfida su quello che è il filo conduttore che lega le dislipidemie alle malattie endocrine, non solo quelle più note come obesità e diabete mellito, ma anche quelle un po' più rare, quali l'acromegalia e la stessa iperprolattinemia o l'ipotiroidismo. L'interesse nasce anche dall'osservazione che i pazienti affetti da tali patologie, presentano un'elevata incidenza di aterosclerosi, particolarmente accelerata nei pazienti diabetici, e/o obesi. Tutto ciò, con un impatto significativo in termini di incidenza di malattie cardiovascolari su base aterosclerotica (ASCVD), caratterizzate da eventi cardio e cerebrovascolari anche molto seri.

Attualmente gli obiettivi, oltre che ad essere volti alla riduzione dei livelli di colesterolo-LDL, sino al raggiungimento di quelli che vengono definiti livelli target, sono indirizzati anche alla riduzione complessiva di altri fattori di rischio correlati all'insorgenza delle stesse ASCVD. Da alcuni anni inoltre, ha assunto particolare rilievo lo studio della Lipoproteina(a) sia in termini epidemiologici che diagnostico-terapeutici.

Nel corso degli ultimi decenni, le linee guida, hanno considerato come unici fattori di rischio, quelli che ad oggi sono noti come fattori di rischio tipici, quindi l'ipertensione arteriosa, il diabete mellito, l'obesità, il fumo, il sesso, l'età e la razza. Per condizioni meno tipiche, quali ad esempio la menopausa precoce (prima dei 40 anni), la terapia sostitutiva ormonale in post-menopausa, o alcune patologie ipofisarie quali le iperprolattinemie, il deficit di GH o l'impatto della PCOS sulle malattie cardiovascolari, risulta difficile ancora oggi calcolarne il rischio in termini che definiamo quantitativi.

Tali condizioni, che sono vere e proprie patologie, vengono, infatti, a tutt'oggi ancora considerate come fattori potenzianti il rischio, ed in quanto tali, non sono inserite in tutte le linee guida. Di conseguenza l'attenzione in termini di prevenzione e di terapia risulta essere nettamente inferiore rispetto alla stessa obesità e diabete mellito. Su queste basi appare evidente la necessità di mettere in atto strategie terapeutiche in grado di ridurre il rischio anche in questi pazienti.

Le più recenti linee guida pubblicate dall'Endocrine Society, raccomandano di includere nella lista delle patologie potenzianti il rischio cardiovascolare su base aterosclerotica, alcune delle patologie endocrine sopra menzionate. Le stesse linee guida suggeriscono la valutazione del profilo lipidico in tutti i pazienti affetti da patologie endocrine, così come viene raccomandato l'utilizzo di terapie efficaci nel ridurre i livelli sierici dei lipidi.

Appare quindi evidente, che l'approccio per queste patologie sia sempre più multidisciplinare, e che debba necessariamente prevedere una stretta collaborazione tra figure specialistiche quali endocrinologi, internisti, diabetologi, cardiologi e cardiocirurghi. Non da ultimo, appare evidente come anche patologie non endocrine, quale l'infezione HIV, siano caratterizzate da alterazioni metaboliche tra cui uno stato dislipidemico severo, che necessitano di un approccio sempre più mirato soprattutto in termini terapeutici.

Sono sempre queste le idee da cui siamo partiti per l'organizzazione di questo 3°Workshop che fa seguito agli eventi degli ultimi due anni, offrendo nuovamente spunti di aggiornamento in merito alle tematiche poste in discussione.

# Programma

## 5 Giugno 2026

08.30 - 09.00

### Registrazione dei partecipanti

09.00 - 09.30

### Presentazione dell'evento:

Annamaria Colao  
Antonella Di Sarno

### Saluti Istituzionali:

E. Bianco  
Direttore Generale AOU "Federico II" - Napoli

E. Cascone  
Direttore Sanitario AOU "Federico II" - Napoli

### I SESSIONE:

**Diabete mellito - Dislipidemia ed Obesità: quali intrecci tra endocrinologi, cardiologi e ...**

Moderatori: G. Bellastella - G. Riccardi - E. Romeo

09.30 - 10.00

### Coffee Break

10.00 - 10.20

Correzione delle dislipidemie: focus su Inclisiran come strategia terapeutica (*P. Calabrò*)

10.20 - 10.40

Prevenzione primaria e secondaria della morte cardiaca improvvisa (*M. Santomauro*)

10.40 - 11.00

Quali i nuovi algoritmi terapeutici nel paziente diabetico anche dislipidemico e quale l'impatto sulla Malattia Cardiovascolare Aterosclerotica (*K. Esposito*)

11.00 - 11.20

Dislipidemia e DMT 1: perché è così importante e quale l'approccio terapeutico (*L. Bozzetto*)

11.20 - 11.40

Alirocumab ed Evolocumab nel paziente diabetico anche obeso. Quali dati di efficacia e sicurezza abbiamo oggi? (*N. Tecce*)

### **dalle 11.00 alle 11.30: coffe break aperto**

11.40 - 12.00

Gli agonisti recettoriale del GLP-1 sono associati ad una riduzione della dilatazione dell'aorta ascendente nei pazienti con Diabete Mellito tipo 2 (*C. Sardu*)

12.00 - 12.20

La dislipidemia e il diabete come denominatori comuni patogenetici dell'obesità, sempre di più patologia multiorgano (*S. Settembrini*)

12.20 - 12.30

### Discussione aperta ai partecipanti

## II SESSIONE

**Dislipidemia e Malattie Endocrine in senso stretto .... quelle classiche**  
Moderatori: R. Pivonello - C. Di Somma - F. Scavuzzo

- 12.30 - 12.50 Dislipidemia e differenze di genere: quale impatto (*P. Cirillo*)
- 12.50 - 13.10 Metabolismo lipidico ed infertilità femminile: il paradigma della PCOS (*R. Auriemma*)
- 13.10 - 13.25 Dislipidemia e diabete gestazionale (*R. Sciarati*)
- 13.25 - 13.45 La malattia epatica nel paziente acromegalico, qual è l'impatto della dislipidemia (*R. Pirchio*)

13.45 - 14.00 **Discussione aperta ai partecipanti**

14.15 - 15.30 **Light Lunch**

## III SESSIONE

**Dislipidemia e news basiche con uno sguardo ancora più oltre .... ma gli algoritmi terapeutici sono gli stessi?**

Moderatori: A. Maffettone - V. Novizio - M. Crisci

- 15.30 - 15.50 GH e fegato: (*D. Esposito*)
- 15.50 - 16.10 Inibitori di PCSK-9: implicazioni basiche, perché è importante il fegato (*C. Pivonello*)
- 16.10 - 16.30 L'approccio internistico al paziente dislipidemico: ma gli internisti vanno più nel profondo? (*L. Fontanella*)
- 16.30 - 16.50 Perché la dislipidemia nel paziente HIV, quale l'impatto in termini di rischio cardiovascolare: ruolo della terapia (*A. Perrella*)
- 16.50 - 17.10 Gli algoritmi terapeutici attuali sono cambiati? Quali indicazioni, quali prospettive e benefici della terapia di associazione (*A. Di Sarno*)

**6 Giugno 2026**

## SESSIONE UNICA

**"Dislipidemie e Malattie Endocrine: gli intrecci continuano: e poi come dobbiamo alimentarci?"**

Moderatori: C. Simeoli - C. Di Somma - D. Laudisio

10.00 - 10.15 **Dolcetto e caffè**

- 10.15 - 10.30 Approccio nutraceutico alla dislipidemia: efficacia e differenze di genere (C. Vetrani)
- 10.30 - 10.45 Il deficit di GH: una “nuova” malattia cardiometabolica? (D. Fontanelli)
- 10.45 - 11.00 Ipocorticosurrenalismo: quali terapie sostitutive e quali terapie ipolipemizzanti (EM Crescenzo)
- 11.00 - 11.15 Efficacia degli inibitori di PCSK9 in acromegalia: caso clinico (C. Altieri)
- 11.15 - 11.30 Gli effetti dei GLP-1 sulle alterazioni del profilo lipidico (F. Castaldo)
- 11.30 - 11.45 Quanto impatta sulla salute dell’osso uno stato dislipidemico (M. Galiero)
- 11.45 - 12.00 PRL e lipidi (T. Russo)
- In chiusura: non può mancare qualche dato su Nutrizione e Lipoproteina(a)**
- 12.00 - 12.15 Quale è l’impatto della nutrizione e quale nutrizione nel paziente dislipidemico (S. Aprano)
- 12.15 - 12.30 Lp(a): epidemiologia e quali risvolti diagnostico-terapeutici, come affrontare anche questa sfida (A. Di Sarno)

**Arrivederci alla prossima ....**

# Faculty

Annamaria Colao: colao@unina.it  
Antonella Di Sarno: antonella.disarno@unina.it - antonella.disarno@gmail.com  
Carolina Di Somma: cdisomma@unina.it  
Ada Maffettone: a.maffettone@aslsalerno.it  
Gennaro Riccardi: g.riccardicardio@gmail.com  
Emanuele Romeo: Ema.romeo@icloud.com  
Maurizio Santomauro: santomau@unina.it  
Plinio Cirillo: plinio.cirillo@unina.it  
Celestino Sardu: celestino.sardu@unicampania.it  
Giuseppe Bellastella: giuseppe.bellastella@unicampania.it  
Silvio Settembrini: silvio.settembrini@fastwebnet.it  
Claudia Pivonello: cpivonello@gmail.com  
Mario Crisci: mario.crisci@ospedalideicolli.it  
Tecce Nicola: teccenicola@gmail.com  
Paolo Calabrò: paolo.calabro@unicampania.it  
Katherine Esposito: katherine.esposito@unicampania.it  
Rosario Pivonello: rosario.pivonello@unina.it  
Rosa Pirchio: rosa.pirchio@unina.it  
Renata Simona Auriemma: renatasimona.auriemma@unina.it  
Chiara Simeoli: chiara.simeoli@unina.it  
Claudia Vetrani: claudia.vetrani@gmail.com  
Daniela Laudisio: daniela.laudisio@libero.it  
Sara Aprano: apranosara90@gmail.com  
Francesco Scavuzzo: francescoscalen@gmail.com  
Vincenzo Novizio: vincenzo.novizio@aocardarelli.it  
Luca Fontanella: lucafontanella1@gmail.com  
Alessandro Perrella: alessandro.perrella@ospedalideicolli.it  
Roberta Scairati: robertascairati@gmail.com  
Chiara Altieri: chiaraltieri@gmail.com  
Daniela Esposito: daniela.esposito@gu.se  
Dario Fontanelli: dario97fonta@gmail.com  
Erminio Massimo Crescenzo: erminiomassimocrescenzo@gmail.com  
Francesco Castaldo: f.castaldo@me.com  
Mario Galiero: dr.mgaliero@gmail.com  
Teresa Russo: teresarusso7@gmail.com

**Presidente:**

*prof.ssa Annamaria Colao*

**Responsabile Scientifico:**

*dott.ssa Antonella Di Sarno*

**Segreteria Scientifica:**

*dott.ssa Carolina Di Somma*

**Destinatari dell'iniziativa:**

MEDICO CHIRURGO (CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA;  
GASTROENTEROLOGIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA  
FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; CHIRURGIA GENERALE;  
GINECOLOGIA E OSTETRICIA; UROLOGIA; RADIODIAGNOSTICA; IGIENE DEGLI  
ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA);  
SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA); FARMACISTA; TECNICO  
SANITARIO DI RADIOLOGIA MEDICA; BIOLOGO; PSICOLOGO; FISIOTERAPISTA;  
INFERMIERE; DIETISTA

**Crediti riconosciuti:** 8

**Con il contributo non condizionato di:**

**sanofi**



## Segreteria Organizzativa



Panta Rei Società Benefit S.R.L.  
Via Martucci 48 - 80121 Napoli  
segreteria@panta-rei.eu  
tel. 3510816153

Provider ECM



LOMEA

ID Provider: 6226  
LOMEA Soc. Cooperativa  
ecm@lomea.it

